



～おまたせ～
親子にこにこ体力づくり教室
はじまるよ～!

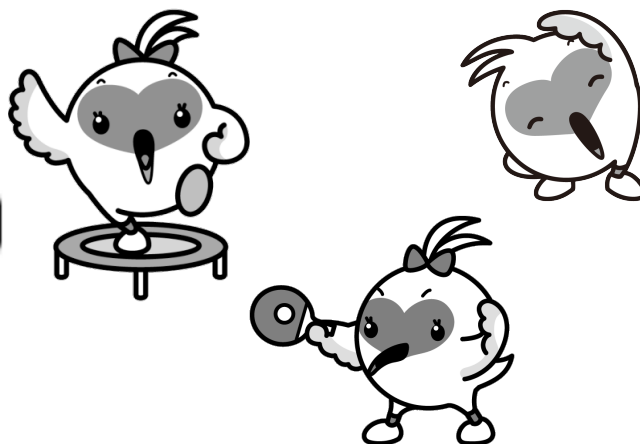


～～～お父さん、お母さんたちと一緒に動いていい汗ながそう！～～～

こんなことをするよ！！

- ・トランポピクス
- ・大潟体操アリーナであそぼ
- ・卓球もやるよ Good
- ・ミニ運動会

～みんな来てね、
一緒にあそぼ！！～



☆いつ→11月6日(水)、13日(水)、21日(木)、27日(水)の
4回コース、よる7時00分～8時30分

☆どこで→大潟地区公民館(11/6)、大潟体操アリーナ(11/13)、
中学校武道館2階(11/21)、中学校体育館(11/27)

☆対象は→保育園年中児～小学6年生とその保護者

☆参加費は→スポーツクラブ会員は一人1,000円
非会員は一人1,800円

※1回ごとの参加は会員一人300円/回、非会員一人500円/回

☆用意するもの→うわばき、タオル、飲み物、運動のできる服装

☆申込みは→10月29日(火)までに大潟体育センター内、
当クラブ事務局(TEL&FAX534-6270)

e-mail ohgata-sc@bz03.plala.or.jp

