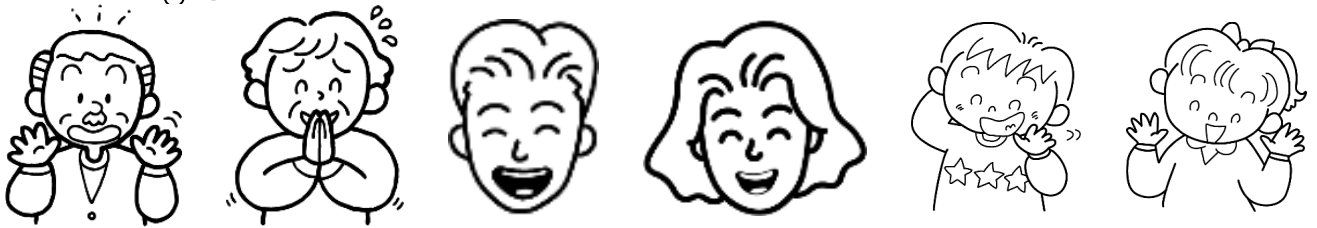




～おまたせ～  
親子にこにこ体力づくり教室  
はじまるよ～!

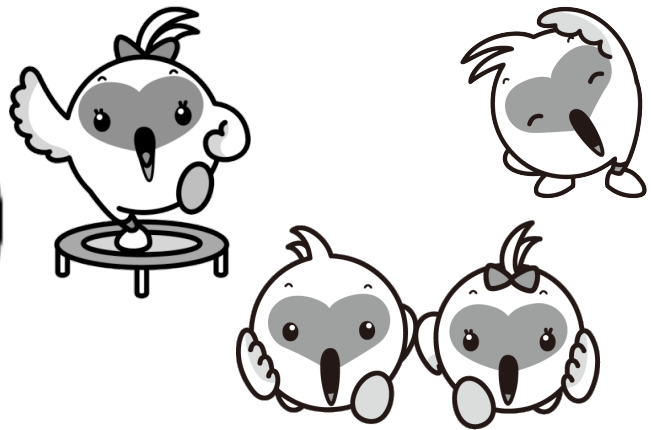


～～～お父さん、お母さんたちと一緒に動いていい汗ながそう!～～～

こんなことをするよ!!

- ・トランポピクス
- ・大潟ジムリーナであそぼ
- ・ポッチャ、輪投げもやるよ Good
- ・ミニ運動会

～みんな来てね、  
一緒にあそぼ!!(O)～



☆いつ→11月8日(水)、15日(水)、22日(木)、29日(水)の  
4回コース、よる7時00分～8時30分

☆どこで→大潟ジムリーナ(11/8、15)、  
老人福祉センター(11/22、29)

☆対象は→保育園年中児～小学6年生とその保護者

☆参加費は→スポーツクラブ会員は一人 1,000円  
非会員は一人 1,800円

※1回ごとの参加は会員一人 300円/回、非会員一人 500円/回

☆用意するもの→うわばき、タオル、飲み物、運動のできる服装

☆申込みは→11月2日(木)までに大潟体育センター内、  
当クラブ事務局(TEL&FAX534-6270)

e-mail ohgata-sc@bz03.plala.or.jp

