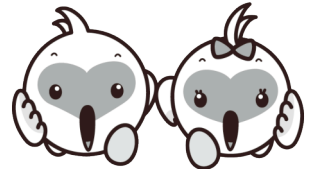


# きみの体力どのくらいかな？



おおがたスポーツクラブで体力測定を  
受けてみないかい (^\_^) / ~



今年もまもなく終わりですね。暑かった夏、スポーツの秋、がんばった1年をふりかえり、これからやってくる寒い冬をのりきるために、今の自分の体力をはかってみませんか!! パパもママもお友だちもさそって一緒にやろうよ (^\_^)b

## 記

○いつ…12月8日(土)午前9時00分 受付開始

9時30分から体力測定開始、11時30分までの予定です。

○どこで…九戸浜の「老人福祉センター」

○参加料…1人100円(大人も子どもも同じ料金です)

○もうしこみ…参加のお申し込みは必要ありません。会場へ直接おこしてください。

○指導者…上越市スポーツ推進委員のみなさん(旧体育指導委員)

○服装…うんどうのできる服装、汗ふきタオル、飲みもの、うちばきのズック、その他必要と思うもの

※保護者の皆さまへ…当クラブでは国の定めた体力測定方法により、体力測定を春(なんでもチャレンジ教室の開講式と併せて)と年末の2回実施することにより、どのくらい体力が伸びてきたのか、また平均値との比較など数値として見ることが出来る良い機会です。子どもさんたちだけでなく保護者の皆さまも体力年齢を見てみませんか!(^^)!



## 問い合わせ先

大潟区岩野古新田 657-1 体育センター内  
NPO法人おおがたスポーツクラブ

☎・fax 025-534-6270

HP <http://ogatasportsclub.jimdo.com/>

Mail [ohgata-sc@bz03.plala.or.jp](mailto:ohgata-sc@bz03.plala.or.jp)