

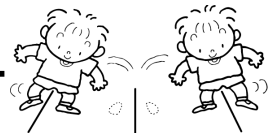


2013 なんでもチャレンジ教室一覧表



教室名	日時	会場	対象	指導者	備考
全体開講式 & 体力測定会	5/11(土)	9:30~11:30 九戸浜 大潟老人福祉センター	なんでもチャレンジ教室参加者及び保護者等 ※体力測定会はどなたでも参加可能です。	上越市スポーツ推進委員及びおおがたスポーツクラブ	運動の出来る服装、飲物、タオル、内履き。
テニス教室 (硬式テニス)	6/9(日)、6/23(日)、7/7(日)、8/25(日)、9/8(日)、9/29(日)、10/6(日)、11/10(日)、11/17(日)の9回コース	9:30~11:30 大潟町中学校テニスコート(雨天時:大潟町中学校体育館、体育センター、大潟老人福祉センター)	小学生~中学生のどなたでもOK!	大潟テニスクラブのみなさん	ボール・ラケットは用意します。
野球教室 (フェニックスと合同練習)	6/1(土)、6/15(土)、6/29(土)、7/6(土)、7/20(土)、8/24(土)、9/7(土)、9/21(土)、10/5(土)、10/19(土)の10回コース	9:00~11:00 小学校グラウンド *雨天中止 (注:変更する場合があります)	小学校3年生~6年生のどなたでもOK女子の参加も大歓迎です(小学校2年生以下は要相談)	大潟野球連盟及びフェニックス指導者のみなさん	グローブ・バットのある人はご持参ください。
サッカー教室	6/2(日)、7/14(日)、8/18(日)、9/8(日)、10/13(日)、11/3(日)、11/17(日)12/8(日)、12/15(日)、1/19(日)の10回コース	9:30~11:30 大潟運動広場(犀潟) 大潟運動場(渋柿浜) 雨:大潟体育センター 11月から大潟体育センター	小学生 特に低学年と女子は大歓迎です	頤北FCリベルタの指導者のみなさん	ボール等の用具は用意します。 (11月以降は室内の為内履きをご持参ください)
バレーボール教室 (ジュニアバレーと合同練習)	6/15(土)、7/13(土)、9/7(土)、10/12(土)、11/9(土)、1/18(土)、2/8(土)、3/8(土)の8回コース	10:00~12:00 大潟町小学校第2体育館	小学校3年生~6年生のどなたでもOK! (小学2年生以下は要相談)	大潟ジュニアバレーボールクラブ指導者のみなさん	*ボール等の用具は用意します
水泳教室	夏休みに実施します。内容の詳細は、決まり次第お知らせします。	未定	大潟町小学校プール	小学生	上越スイミングクラブの指導者のみなさん
全体閉講式 & 体力測定会	11月頃の予定	9:30~11:30 未定	なんでもチャレンジ教室参加者及び保護者等 ※体力測定会はどなたでも参加可能です。	上越市スポーツ推進委員及びおおがたスポーツクラブ	運動の出来る服装、飲物、タオル、内履き

※剣道教室は大潟錬成会により毎週火曜日に行っています。参加希望の方はスポーツクラブ事務局までお問い合わせ下さい。
※会場などの都合により日程、場所などの変更が出る場合がございます。あらかじめご了承のほどお願いします。



参加者のみなさまへ

5月11日(土)午前9時30分から九戸浜の大潟老人福祉センターで開講式を行います。
当日は、今シーズンの教室前における自分の体力を測定することによって1年間でのどの位体力がついてくるのかの確認をしていきたいと思っております。動きやすい服装でご参加ください。
また、体力測定だけでも参加は可能ですので、ご家族お友達も誘ってお越しください。!!

----- き り と り せ ん -----

2013 なんでもチャレンジ教室参加申込書			<input type="checkbox"/> 会員	<input type="checkbox"/> 非会員
ふりがな	参加者氏名	男 学年	住所 上越市	
		女 生年月日 H. 年 月 日		
保護者名		電話番号:	参加したい教室(参加したい教室の種目すべてにチェックしてください)	
		FAX 番号:		
		メールアドレス		
<input type="checkbox"/> テニス <input type="checkbox"/> バレーボール <input type="checkbox"/> サッカー <input type="checkbox"/> 野球 <input type="checkbox"/> 水泳				